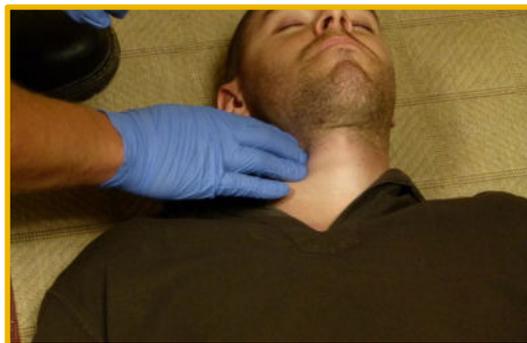


MESURE DE LA FC ET DE LA FV PAR METHODE MANUELLE



Indications

Les fréquences cardiaques et ventilatoires doivent être mesurées par méthode manuelle lors de l'examen complémentaire de toute victime, même en présence de moniteur multiparamétrique.



Justifications

Les fréquences cardiaques et ventilatoires doivent être mesurées par méthode manuelle pour apprécier la régularité et l'amplitude (force de perception) que les appareils automatiques ne peuvent évaluer.



Nombre de SP : 1



Matériels

Un chronomètre ou une montre personnelle



Mise en œuvre

A

MESURE DE LA FREQUENCE CARDIAQUE AU NIVEAU CAROTIDIEN



SP n°1 :

- Placer trois doigts sur la ligne médiane du cou de la victime.

**SP n°1 :**

- Faire glisser les trois doigts sur la face latérale du cou en les ramenant vers soi jusqu'à ressentir un léger creux.

**SP n°1 :**

- Appuyer progressivement en profondeur jusqu'à sentir les pulsations au niveau des 3 doigts.
- Compter le nombre de pulsations sur 60 secondes à l'aide d'un chronomètre ou d'une montre.
- Apprécier la régularité ou l'irrégularité des pulsations.
- Apprécier la force de perception du pouls
- Transmettre la fréquence et les éléments qualitatifs au chef d'agrès.

B**MESURE DE LA FREQUENCE CARDIAQUE AU NIVEAU RADIAL****SP n°1 :**

- Placer deux doigts à la limite entre le poignet et l'avant-bras dans l'axe du pouce pour cibler l'artère radiale.

**SP n°1 :**

- Appuyer progressivement en profondeur jusqu'à sentir les pulsations au niveau des 2 doigts.
- Compter le nombre de pulsations sur 60 secondes à l'aide d'un chronomètre ou d'une montre.
- Apprécier la régularité ou l'irrégularité des pulsations
- Apprécier la force de perception du pouls
- Transmettre la fréquence et les éléments qualitatifs au chef d'agrès.

La mesure de la fréquence cardiaque au niveau radial peut être difficile ou impossible à percevoir en cas de détresse circulatoire ou de traumatisme du membre. Dans ces cas, mesurer la FC au niveau carotidien.





C

MESURE DE LA FREQUENCE CARDIAQUE AU NIVEAU HUMERAL

Le pouls huméral est à rechercher en pédiatrie chez l'enfant en bas âge. Le pouls huméral est parfois appelé brachial (au niveau du bras).

**SP n°1 :**

- Placer deux doigts au milieu de la face interne du bras au niveau du sillon formé par les muscles.

**SP n°1 :**

- Appuyer progressivement en profondeur jusqu'à sentir les pulsations au niveau des 2 doigts.
- Compter le nombre de pulsations sur 60 secondes à l'aide d'un chronomètre ou d'une montre.
- Apprécier la régularité ou l'irrégularité des pulsations.
- Apprécier la force de perception du pouls.
- Transmettre la fréquence et les éléments qualitatifs au chef d'agrès.

D

MESURE DE LA FREQUENCE CARDIAQUE AU NIVEAU FEMORAL

Le pouls fémoral est à rechercher en pédiatrie chez l'enfant en bas âge notamment en cas de non perception du pouls huméral. Il est parfois recherché chez l'adulte au décours d'un ACR pour vérifier la qualité des compressions sternales

**SP n°1 :**

- Placer deux à trois doigts au milieu du pli de l'aîne au niveau du sillon formé par la symphyse pubienne et la racine de la cuisse (en général au niveau de la couture du slip ou de la culotte).





E

MESURE DE LA FREQUENCE VENTILATOIRE

**SP n°1 :**

- Poser sans appuyer une main sur le haut de l'abdomen d'une victime.
- Compter le nombre de mouvements (inspiration associé à une expiration) sur 60 secondes à l'aide d'un chronomètre ou d'une montre.
- Apprécier la régularité ou l'irrégularité des pulsations.
- Apprécier l'amplitude du thorax lors de l'inspiration.
- Transmettre la fréquence et les éléments qualitatifs au chef d'agrès.

**Risques et contraintes**

- Les mesures doivent être réalisées sur 60 secondes pour apprécier la régularité (absence de pause).
- L'appui carotidien peut être douloureux.
- L'accord des victimes doit être obtenu avant de les toucher pour réaliser les mesures.
- Le respect de la pudeur doit être garanti si un déshabillage est nécessaire.

**Critères d'efficacité**

- Les pulsations sont perçues.
- Les mouvements respiratoires sont détectés.
- Les fréquences sont mesurées sur 60 secondes.

**Points clés**

- Les fréquences doivent être mesurées sur 60 secondes.
- Les éléments qualitatifs sont transmis avec les fréquences au chef d'agrès.
- Les résultats sont consignés dans la fiche bilan et transmis au CRRA 15.
- Les mesures imposent l'accord de la victime et le respect de sa pudeur.

